

Woensdag 7 oktober 13:30 – 16:00 uur
Vrouwencirkel "Thuiskomen bij jezelf"

Een laagdrempelig ontmoetingsmoment ook voor mensen met minder financiële draagkracht.

Dit belooft een fijn samenzijn te worden voor vrouwen, waarin je op een andere manier contact gaat maken met elkaar. Het doel van dit samenzijn is "verbinding vanuit je eigen kern". Hoe kun je bij jezelf blijven en toch uitreiken naar de ander...?

Ik begeleid de groep in een meditatie/visualisatie. Hierdoor maak je ook op een diepere laag contact met jezelf en kom je bij een ruimte waarin je een andere 'ik' ontmoet. Er is ruimte om in een veilige setting te delen wat eenieder daarin heeft ervaren.

Ter inspiratie werken we met intentiedragers, zoals inspiratiekaarten. Ook zal ik klank gebruiken om dieper te kunnen zakken in je 'zijn'.

Kosten: € 47,50 p.p. (all-in, inclusief koffie/thee met lekkers)

Duur: 2,5 uur

Locatie: EDE

N.B. De workshop gaat door bij minimaal 3 deelnemers)

Aanmelden via info@jacquelinezonneveld.nl

